

Gesangsipro.

GEWAHRSEINSTRaining (1020 Wien)



...widmet sich den 2 vermutlich zentralsten Begriffen der Lebendigkeit:

- ☞ Der „nefesch“ (hebräisch: Kehle & Seele ...), die Schnittstelle zwischen Innen & Außen, Körper & Geist ..., mit der wir all unsere Eindrücke zum Ausdruck bringen ...
- ☞ und dem Spiel bzw. der Improvisation, da wir niemals alles begriffen und perfekt vorbereitet haben werden und darum immer, am besten spielerisch & lernend, den Rest improvisieren werden müssen.

„to be or not to be“, schrieb Shakespeare, „to be is to do“, sinnierte Sartre,
„do be do be do be“, sang Sinatra, „du i jedl ho i di“, dudl i! und was trällerst Du?!

Mit Übungen zur geistig-körperlichen, audiovisuellen, wie auch emotionalen und gruppenspezifischen Präsenz, aktivieren wir unser gesamtes Instrument für den authentisch lebendigen Ausdruck Deines einzigartigen Seins in jedem Moment.

Leistungsfern doch fordernd erspielen wir uns blockierte Musikalität, irdiges Rhythmusgefühl, Tongedächtnis und Kommunikationsachtsamkeit und befreien unsere Stimmen zur neuen Lebensfreude, die uns den Alltag durch alle Lebenslagen begleitend beleben wird.

6 Termine: April – Juni jeden 1. & 3.(4.) Dienstag 18 – 20h
(4. & 18. April, 2. & 23. Mai und 6. & 20. Juni)

Was versäumt?
no prob. ⇨ Gutschein

+6x Vocal-Jam: Dienstags 18 – 20h in den Wochen dazwischen (freie Spende)

Treffpunkt: jeweils 15min früher @ Atelier-Praxis Doris Deixler im Garten
Castellezg. 9/1 (1020 Wien; www.DorisDeixler.at)

Teilnahmegrenzen: 4 – 7 Personen, ich bitte um verbindliche Anmeldung bis 26.3.

Investition: 108€ überwiesen oder am 4.4. in Bar
21/24€ Einzeltermine (1x Schnuppern gratis)

Alle Vergünstigungsmöglichkeiten bis zu -100% sowie Stornoklauseln etc. stehen unter den AGBs online.

laurentius.rainer@yahoo.at

0 (043) 699 / 8199 22 60

www.laurentius-rainer.at

Laurentius RAINER

AT32 12000 009171 09183

BKAUATWW